

PALCO CSEN		PALCO PRINCIPALE		PEDANA 1 SILENT		PEDANA 2	
Ora	June 8, 2018	Ora	June 8, 2018	Ora	June 8, 2018	Ora	June 8, 2018
Ora		Ora		Ora		Ora	
09.00	-	09.00	-	09.00	-	09.00	-
09.30	-	09.30	-	09.30	-	09.30	-
10.00	-	10.00	-	10.00	-	10.00	-
10.30	-	10.30	-	10.30	-	10.30	-
11.00	-	11.00	-	11.00	-	11.00	-
11.30	-	11.30	-	11.30	-	11.30	-
12.00	-	12.00	-	12.00	-	12.00	-
12.30	-	12.30	-	12.30	-	12.30	-
13.00	-	13.00	-	13.00	-	13.00	-
13.30	-	13.30	-	13.30	-	13.30	-
14.00	-	14.00	-	14.00	-	14.00	-
14.30	-	14.30	-	14.30	-	14.30	-
15.00	AEROKOMBAT - SCOLAMACCHIA & TEAM	15.00	-	15.00	-	15.00	-
15.30	H.D.P. - CARDILLI & TEAM	15.30	-	15.30	-	15.30	-
16.00	STEP - BALZERANO	16.00	-	16.00	-	16.00	-
16.30	TAPPETINO MYSA	16.30	-	16.30	-	16.30	-
17.00	B.F.T. - CARDILLI	17.00	-	17.00	-	17.00	-
17.30	-	17.30	GRAVINA SPINNING	17.30	-	17.30	-
18.00	-	18.00	-	18.00	-	18.00	-
18.30	-	18.30	GRAVINA SPINNING	18.30	-	18.30	-
19.00	-	19.00	-	19.00	-	19.00	-
19.30	-	19.30	-	19.30	-	19.30	-
Ora	June 9, 2018	Ora	June 9, 2018	Ora	June 9, 2018	Ora	June 9, 2018
Ora		Ora		Ora		Ora	
09.00	-	09.00	INDOORCICLYNG	09.00	-	09.00	-
09.30	-	09.30	-	09.30	-	09.30	-
10.00	TAPPETINO MYSA	10.00	XTEMPO - ENERGY	10.00	E.CROSS -	10.00	JUMP - PERSI
10.30	AEROKOMBAT - SCOLAMACCHIA/CACACE	10.30	-	10.30	-	10.30	-
11.00	B.F.T. - PELLECCCHIA	11.00	ZUMBA - MIGUEL	11.00	FUNZIONALE	11.00	ONEKOR - SKULPT
11.30	AEROBICA - BALZERANO	11.30	-	11.30	-	11.30	-
12.00	H.D.P. - CACACE - CARDILLI	12.00	INDOORCICLYNG	12.00	FBI - FUNCTIONAL CORE & MUSCOLI STABILIZZATORI	12.00	METABOLIC WORKOUT - LUCIANA SIGNORILE
12.30	AKIPUMP - PELLECCCHIA	12.30	-	12.30	-	12.30	-
13.00	-	13.00	-	13.00	-	13.00	-
13.30	-	13.30	-	13.30	-	13.30	-
14.00	H.D.P. - CACACE - CARDILLI	14.00	ONEKOR - MOVE	14.00	STABILITY BALL	14.00	JUMP - PERSI
14.30	STEP - BALZERANO	14.30	-	14.30	-	14.30	PILOXING - KNOCKOUT
15.00	AEROKOMBAT - SCOLAMACCHIA/CACACE	15.00	HOUSEZFIT - LORENZO FRANCO	15.00	FBI - FUNCTIONAL TRAINING	15.00	-
15.30	B.F.T. - PELLECCCHIA	15.30	-	15.30	-	15.30	JUMP - PERSI
16.00	STEP - BALZERANO	16.00	ONEKOR - NRG	16.00	DYNAMIC POSTURAL - LUCIANA SIGNORILE	16.00	-
16.30	H.D.P. - CACACE - CARDILLI	16.30	-	16.30	-	16.30	FUNZIONALE
17.00	AKI AEROBICA PARTY	17.00	ZUMBA - MIGUEL	17.00	XTEMPO - POSTURALE	17.00	PILOXING - THE MIX
17.30	AKI AEROBICA PARTY	17.30	-	17.30	-	17.30	-
18.00	-	18.00	FITBOX - MAZZARELLI	18.00	GYMBALL TO THE MUSIC	18.00	XTEMPO - SCUPT
18.30	-	18.30	-	18.30	-	18.30	-
19.00	-	19.00	INDOORCICLYNG	19.00	E.CROSS -	19.00	PILOXING - SSP
19.30	-	19.30	-	19.30	-	19.30	-
Ora	June 10, 2018	Ora	June 10, 2018	Ora	June 10, 2018	Ora	June 10, 2018
Ora		Ora		Ora		Ora	
09.00	-	09.00	-	09.00	-	09.00	-
09.30	-	09.30	-	09.30	-	09.30	-
10.00	H.D.P. - CACACE - CARDILLI	10.00	HOUSEZFIT - LORENZO FRANCO	10.00	E.CROSS -	10.00	METABOLIC WORKOUT - MARIANGELA LAMACCHIA
10.30	STEP - BALZERANO	10.30	-	10.30	-	10.30	-
11.00	AKIPUMP - PELLECCCHIA	11.00	ZUMBA - ZUMBA BOYS	11.00	GYMBALL TO THE MUSIC	11.00	FITBOX - MAZZARELLI
11.30	AEROKOMBAT - SCOLAMACCHIA/CACACE	11.30	-	11.30	-	11.30	-
12.00	B.F.T. - PELLECCCHIA	12.00	XTEMPO - SCULPT	12.00	FBI - POWER YOGA	12.00	ONEKOR - NRG
12.30	TAPPETINO MYSA	12.30	-	12.30	-	12.30	-
13.00	-	13.00	-	13.00	-	13.00	-
13.30	-	13.30	-	13.30	-	13.30	-
14.00	AEROKOMBAT - SCOLAMACCHIA/CACACE	14.00	ONEKOR - MOVE	14.00	DYNAMIC POSTURAL - ELISABETTA BARBARO	14.00	METABOLIC WORKOUT - CARLA INCIARTE
14.30	B.F.T. - PELLECCCHIA	14.30	-	14.30	-	14.30	-
15.00	TAPPETINO MYSA	15.00	DANCE AEROBIC - LORENZO FRANCO	15.00	E.CROSS -	15.00	PILOXING - SSP
15.30	AKIPUMP - PELLECCCHIA	15.30	-	15.30	-	15.30	-
16.00	STEP - BALZERANO	16.00	ZUMBA - ANGELA VERRELLI	16.00	STABILITY BALL	16.00	JUMP - PERSI
16.30	AKIPUMP - PELLECCCHIA	16.30	-	16.30	-	16.30	-
17.00	AEROKOMBAT CIRCUIT GAME	17.00	ONEKOR - SKULPT	17.00	FUNZIONALE	17.00	FITBOX - MAZZARELLI - TEAM
17.30	AEROKOMBAT CIRCUIT GAME	17.30	-	17.30	-	17.30	-
18.00	-	18.00	PILOXING - KNOCKOUT	18.00	FBI - FUNCTIONAL PILATES	18.00	JUMP - PERSI
18.30	-	18.30	-	18.30	-	18.30	-
19.00	-	19.00	INDOORCICLYNG	19.00	XTEMPO - POSTURALE	19.00	-
19.30	-	19.30	-	19.30	-	19.30	-
19.30	-	19.30	-	19.30	-	19.30	-